

Triple Stroke Roll - Exercise 8

1 2 3 3 2 1 2 3 4 4 3 2 3 4 5 5 4 3 4 5 6 6 5 4

5 6 7 7 6 5 4 5 6 6 5 4 3 4 5 5 4 3 2 3 4 4 3 2

1 2 3 3 2 1 1